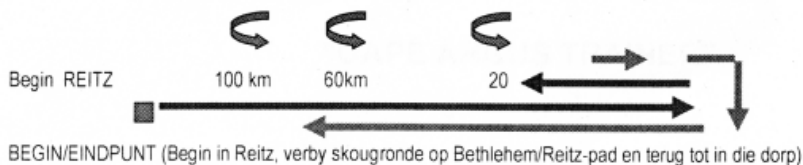


## REËLS:

1. Deelnemers moet die opdragte van verkeersbeamptes nakom en streng die padkode nakom waar hulle daartoe gemagtig word deur verkeersbeamptes. In besonder word deelnemers gewaarsku om links te hou en nie oor die middellyn te ry nie.
2. Deelnemers moet op 'n veilige voorspelbare en verantwoordelike wyse ry en moet hoflikheid en bedagsaamheid teenoor mekaar en ander padgebruikers toon. Fietse moet padwaardig wees.
3. Helms is 'n vereiste.
4. Deelnemers moet die wedren geheel en al onder eie krag voltooi en dit word verbied om in die volgstroom van enige voertuig of fiets wat nie 'n ander deelnemer is nie, te ry. Deelnemers mag ook nie gevolg word deur enige voertuig nie, of enige bystand ontvang van enige bewegende voertuig nie. Geen diensvoertuie word op die pad toegelaat nie.
5. **AFSTANDDOENING:** Deelnemers neem geheel en al op eie risiko deel en stem toe dat hulle geen eis hoegenaamd teen die organiseerders, enige individuele organiseerder of amptenaar, helper, borg of enige plaaslike owerheid of hulle werknemers het nie ten opsigte van enige verlies of skade hoegenaamd wat deelnemers mag ly as gevolg van enige besering aan hulle persoon of verlies aan hulle eiendom as gevolg van of ontstaande uit hulle voorgenome deelname of deelname of skade aan fietse of ander toerusting, hoe ookal sodanige verlies of skade mag ontstaan en of dit direk of indirek deur die nalatigheid, al is dit growwe nalatigheid van een of meer van die voormelde partye veroorsaak is. Persone wat hierdie inskrywingsvorm as voog van 'n minderjarige onderteken, stem hiermee toe dat sodanige minderjarige aan die voormelde voorwaardes gebonde is en vrywaar hiermee die organiseerders en voormelde partye in soverre, indien enigsins, sodanige minderjarige nie bevoeg is om van sy/haar regte, soos hierbo bepaal, afstand doen nie.
6. Kinders onder die ouderdom van 10 jaar moet deur 'n volwasse deelnemer vergesel word en laasgenoemde is direk verantwoordelik vir die kind dwarsdeur die wedren.
7. Die wedren eindig 4 ure na die finale opening. Alle aanvoeders en ondersteuningsdienste sal dan onttrek word.
8. **Die wedren word as 'n pretrit beskou en daar word op die sportmangees en eerlikheid van deelnemers staatgemaak.** Ten opsigte van pryse sal die beslissing van die beoordelaars finaal wees.

## RULES:

1. Participants must obey the instructions of traffic officers and comply strictly with the rules of the road as they were authorised by traffic officers. In particular participants are warned to keep to the left of the road and not to cross the centre line at any time.
2. Participants must ride in a safe, predictable and responsible manner with courtesy and consideration for other road users. Bicycles must be roadworthy.
3. Helmets must be worn.
4. Participants must complete the course entirely under their own power and slipstreaming of any vehicle or bicycle other than that of another participant, is prohibited. Participants may not be followed by any vehicle or receive any assistance from any moving vehicle. No service vehicles will be allowed on the road.
5. **WAIVER: Participants take part entirely at their own risk and agree that they shall have no claim whatsoever against the organising body, any individual or official, assistant, helper, the sponsors or any local authority or their employees, in respect of any loss or damage whatsoever which participants may suffer arising from any injury to their person or loss or damage to their property, any loss or damage to the bicycle or other equipment howsoever such loss or damage may arise regardless of whether or not same shall have been caused directly or indirectly by the negligence, albeit gross, of one or more or all of the aforementioned parties. Persons signing this entry form as guardian of a minor hereby consent to such minor being bound by the afore going and further indemnify the organisers and aforementioned parties to the extent, if any, to which such minor is not capable of waiving his/her rights as stipulated above.**
6. Children 10 years and under, must be accompanied by an adult participant who must be directly responsible for the child throughout the event.
7. The race ends 4 hours after the final take-off. All support services will then be withdrawn.
8. **The race will be held as a fun ride and the organisers will count on the honesty and sportmanship of the participants.** As far as prizes are concerned, the decision of the judges will be final.



# BIELIE MIELIE FIETSWEDREN

*Aangebied deur:*

REITZ BIELIE MIELIE FEES

## REITZ

"Cape Argus Trainer"

**18 Februarie 2012**

**STARTING POINT / BEGINPUNT:  
Sarel Cilliers straat (hoofstraat)**

**INSKRYWINGS / ENTRIES:  
Vanaf 06:00**

## INSKRYWINGSVORM / ENTRY FORM

MERK WAT VAN TOEPASING MET X :

Afstand/Distance:

Inskrywingsgeld/Entry Fee

Wegspringtyd/Starting Time

Tandem 100km	100 km	60 km	20 km
R200,00	R120,00	R100,00	R50,00
07:00	07:05	07:10	07:15

- Geen ryer onder die ouderdom van 14 jaar mag aan die 80km deelneem nie/No rider under the age of 14 years will be allowed to take part in the 80km race.
- Geen Geregistreerde ryer bo 16 jaar mag aan 60km deelneem nie/No rider over 16 will be allowed to take part in the 60km race..

Manlik/Male

Vroulik/Female

U/16	Junior	U/23	Elite	Veteran (30-39jr)	Veteran (40-49jr)	Master (50-59jr)	Master (60+)	Tandem
------	--------	------	-------	-------------------	-------------------	------------------	--------------	--------

NAAM/NAME :

ADRES/ADDRESS:

TEL:

DATE OF BIRTH:

OUERDOM/AGE:

EMERGENCY CONTACT NUMBER:

ANY KNOWN MEDICAL CONDITIONS:

*Ek stem in om aan hierdie byeenkoms deel te neem onderhewig aan die reëls op die keersy, insluitende die afstanddoening in klousule 5. / I agree to participate in the event and to abide by the rules including the waiver in article 5.*

HANDTEKENING/SIGNATURE

OUER/PARENT O/16

“CAPE ARGUS TRAINER”

## INLIGTING / INFORMATION

- 1) Inskrywing om 06:00
- 2) Wegspring oorkant Pienaar van Zyl Eiendomme
- 3) Die wedren vind plaas onder SAFF-reëls
- 4) Waterpunte by elke omdraaipunt. Ryer moet stop by waterpunt.
- 5) Wedren word aangebied, ongeag weertoestand.
- 6) No entry fee will be refunded.
- 7) Medaljes vir elke deelnemer.
- 8) Enquiries: Charlene van Heerden Cell: 074 288 8893

Prysgeld:	100km	60km	20km
Algeheel 1ste	R1 000,00	R200,00	R150,00
Algeheel 2de	R500,00	R100,00	R 80,00
Algeheel 3de	R250,00	R 50,00	R 50,00

Eerste dame	R500,00
Tweede dame	R300,00
Derde dame	R200,00
1ste Tandem	R400,00

### Kategorieë (slegs by 100km)

	Manlik	Vroulik
o/16	R100,00	R100,00
Junior	R100,00	R100,00
o/23	R100,00	R100,00
1ste Elite (23 – 29 jr)	R100,00	R100,00
1ste Veteran (30 – 39 jr)	R100,00	R100,00
1ste Veteran (40 – 49 jr)	R100,00	R100,00
1ste Master (50 – 59 jr)	R100,00	R100,00
1ste Master (60+)	R100,00	R100,00

